

Nakobe DIY Gesichtscreme

Premium Rezeptheft – 3 Cremerezepte für Einsteiger

Lerne Schritt für Schritt, wie du deine eigene Gesichtscreme herstellst – einfach, sicher und gelingsicher.

1. Klassische Gesichtscreme (50 g)

Fettphase

- 1 12 g Mandelöl
- 2 4 g Sheabutter
- 3 5 g Emulgator

Wasserphase

- 1 28 g Rosenhydrolat
- 2 3 g Glycerin

Wirkstoffe

- 1 1 g Panthenol
- 2 0,5 g Cosgard
- 3 2–3 Tropfen ätherisches Öl

Herstellung (Schritt für Schritt)

- 1 Alle Geräte und Arbeitsflächen mit 70 % Alkohol desinfizieren.
- 2 Fettphase in ein hitzebeständiges Glas geben und im Wasserbad schmelzen.
- 3 Wasserphase in einem zweiten Glas ebenfalls auf ca. 65–70°C erwärmen.
- 4 Wasserphase langsam in die Fettphase einrühren (unter ständigem Rühren).
- 5 Die Creme unter Rühren abkühlen lassen (sie wird dabei dicker).
- 6 Bei handwarmer Temperatur die Wirkstoffe einrühren.
- 7 In einen sauberen Tiegel abfüllen.

Profi-Tipp

Perfekt für normale Haut – leicht und feuchtigkeitsspendend.

2. Reichhaltige Pflegecreme

Fettphase

- 1 14 g Mandelöl
- 2 6 g Sheabutter
- 3 5 g Emulgator

Wasserphase

- 1 25 g Rosenhydrolat
- 2 3 g Glycerin

Wirkstoffe

- 1 1 g Panthenol
- 2 0,5 g Cosgard
- 3 2 Tropfen Lavendel

Herstellung (Schritt für Schritt)

- 1 Alle Geräte und Arbeitsflächen mit 70 % Alkohol desinfizieren.
- 2 Fettphase in ein hitzebeständiges Glas geben und im Wasserbad schmelzen.
- 3 Wasserphase in einem zweiten Glas ebenfalls auf ca. 65–70°C erwärmen.
- 4 Wasserphase langsam in die Fettphase einrühren (unter ständigem Rühren).
- 5 Die Creme unter Rühren abkühlen lassen (sie wird dabei dicker).
- 6 Bei handwarmer Temperatur die Wirkstoffe einrühren.
- 7 In einen sauberen Tiegel abfüllen.

Profi-Tipp

Ideal für trockene Haut – mehr Pflege durch höheren Fettanteil.

3. Leichte Tagescreme

Fettphase

- 1 10 g Mandelöl
- 2 2 g Sheabutter
- 3 5 g Emulgator

Wasserphase

- 1 30 g Rosenhydrolat
- 2 3 g Glycerin

Wirkstoffe

- 1 1 g Panthenol
- 2 0,5 g Cosgard
- 3 2 Tropfen ätherisches Öl

Herstellung (Schritt für Schritt)

- 1 Alle Geräte und Arbeitsflächen mit 70 % Alkohol desinfizieren.
- 2 Fettphase in ein hitzebeständiges Glas geben und im Wasserbad schmelzen.
- 3 Wasserphase in einem zweiten Glas ebenfalls auf ca. 65–70°C erwärmen.
- 4 Wasserphase langsam in die Fettphase einrühren (unter ständigem Rühren).
- 5 Die Creme unter Rühren abkühlen lassen (sie wird dabei dicker).
- 6 Bei handwarmer Temperatur die Wirkstoffe einrühren.
- 7 In einen sauberen Tiegel abfüllen.

Profi-Tipp

Perfekt für Mischhaut und als Sommercreme.