

# Nakobe DIY Gesichtööl

## Premium Rezeptheft – 3 hochwertige Ööseren

Stelle deine eigenen Gesichtöole für Pflege, Anti-Aging und Entspannung her.

# 1. Anti-Aging Gesichtsol

## Zutaten (50 ml)

- 1 30 ml Mandelöl
- 2 15 ml Jojobaöl
- 3 5 Tropfen Vitamin E
- 4 3 Tropfen Lavendelöl
- 5 2 Tropfen Zirbelkiefer

## Herstellung

- 1 Öle in ein sauberes Gefäß geben.
- 2 Vitamin E hinzufügen.
- 3 Ätherische Öle tropfenweise einrühren.
- 4 Gut mischen und in Pipettenflasche füllen.

## Profi-Tipp

Abends anwenden für maximale Regeneration.

## **2. Glow Gesichtsl**

### **Zutaten (50 ml)**

- 1 35 ml Mandelöl
- 2 15 ml Jojobaöl
- 3 5 Tropfen Vitamin E
- 4 4 Tropfen Orangenöl
- 5 2 Tropfen Lavendel

### **Herstellung**

- 1 Basisöle mischen.
- 2 Vitamin E einrühren.
- 3 Ätherische Öle hinzufügen.
- 4 In Flasche abfüllen.

### **Profi-Tipp**

Für strahlende Haut morgens auftragen.

### **3. Relax & Balance Öl**

#### **Zutaten (50 ml)**

- 1 30 ml Mandelöl
- 2 20 ml Jojobaöl
- 3 5 Tropfen Vitamin E
- 4 3 Tropfen Lavendel
- 5 3 Tropfen Zirbelkiefer

#### **Herstellung**

- 1 Alle Zutaten in ein Glas geben.
- 2 Sanft verrühren.
- 3 In eine Flasche füllen.

#### **Profi-Tipp**

Perfekt für abendliche Gesichtsmassage.