

Nakobe DIY Naturseife

Premium Rezeptheft – 3 Seifenrezepte (500 g)

Schritt-für-Schritt Anleitung mit wichtigen Sicherheits- und Warnhinweisen.

Wichtige Sicherheits- und Warnhinweise

- 1 Natriumhydroxid (NaOH) ist stark ätzend!
- 2 Immer Schutzbrille und Handschuhe tragen.
- 3 In gut belüftetem Raum arbeiten.
- 4 NaOH immer ins Wasser einstreuen – niemals umgekehrt!
- 5 Kontakt mit Haut und Augen vermeiden.
- 6 Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

1. Klassische Lavendel Seife

Zutaten (500 g Seife)

- 1 250 g Olivenöl
- 2 125 g Kokosöl
- 3 50 g Rizinusöl
- 4 67 g NaOH
- 5 160 g Wasser
- 6 10 ml Lavendelöl

Herstellung

- 1 Wasser bereitstellen und NaOH vorsichtig einstreuen (nicht einatmen).
- 2 Lauge abkühlen lassen (ca. 40–45°C).
- 3 Öle schmelzen und ebenfalls auf Temperatur bringen.
- 4 Lauge zu den Ölen geben und mixen bis 'Trace'.
- 5 Duft und Zusatzstoffe einrühren.
- 6 In Form gießen und 24–48 Stunden ruhen lassen.
- 7 4–6 Wochen reifen lassen.

Profi-Tipp

Perfekt für Einsteiger – mild und pflegend.

2. Pflege Seife mit Kaolin

Zutaten (500 g Seife)

- 1 250 g Olivenöl
- 2 125 g Kokosöl
- 3 50 g Rizinusöl
- 4 67 g NaOH
- 5 160 g Wasser
- 6 1–2 EL Kaolin
- 7 5 ml Lavendelöl

Herstellung

- 1 Wasser bereitstellen und NaOH vorsichtig einstreuen (nicht einatmen).
- 2 Lauge abkühlen lassen (ca. 40–45°C).
- 3 Öle schmelzen und ebenfalls auf Temperatur bringen.
- 4 Lauge zu den Ölen geben und mixen bis 'Trace'.
- 5 Duft und Zusatzstoffe einrühren.
- 6 In Form gießen und 24–48 Stunden ruhen lassen.
- 7 4–6 Wochen reifen lassen.

Profi-Tipp

Kaolin sorgt für besonders cremigen Schaum.

3. Sensitive Seife

Zutaten (500 g Seife)

- 1 300 g Olivenöl
- 2 100 g Kokosöl
- 3 50 g Rizinusöl
- 4 65 g NaOH
- 5 160 g Wasser

Herstellung

- 1 Wasser bereitstellen und NaOH vorsichtig einstreuen (nicht einatmen).
- 2 Lauge abkühlen lassen (ca. 40–45°C).
- 3 Öle schmelzen und ebenfalls auf Temperatur bringen.
- 4 Lauge zu den Ölen geben und mixen bis 'Trace'.
- 5 Duft und Zusatzstoffe einrühren.
- 6 In Form gießen und 24–48 Stunden ruhen lassen.
- 7 4–6 Wochen reifen lassen.

Profi-Tipp

Besonders mild – ohne Duftstoffe.