

Nakobe DIY Shampoo

Premium Rezeptheft – 3 Shampoo Varianten (200 ml)

Einsteigerfreundliche Rezepte mit pH-Wert Tipps und perfekter Anwendung.

1. Mildes Naturshampoo

Zutaten (200 ml)

- 1 100 ml Kokosglucosid
- 2 80 ml Betain
- 3 10 ml Glycerin
- 4 5 ml Panthenol
- 5 5 ml Cosgard
- 6 Mit Wasser auf 200 ml auffüllen

Herstellung

- 1 Alle Geräte desinfizieren.
- 2 Kokosglucosid und Betain vorsichtig mischen (nicht stark rühren!).
- 3 Glycerin und Panthenol einrühren.
- 4 Ätherische Öle hinzufügen.
- 5 Cosgard einrühren.
- 6 Mit Wasser auf 200 ml auffüllen.
- 7 Sanft verrühren und abfüllen.

Profi-Tipps

pH-Wert ideal bei 5,0–5,5 einstellen (z. B. mit Milchsäure). Nicht stark mixen, sonst entstehen Luftblasen und das Shampoo wird dünner. Vor Gebrauch leicht schütteln.

2. Rosmarin Shampoo

Zutaten (200 ml)

- 1 100 ml Kokosglucosid
- 2 80 ml Betain
- 3 10 ml Glycerin
- 4 5 ml Panthenol
- 5 10 Tropfen Rosmarinöl
- 6 5 ml Cosgard
- 7 Wasser auf 200 ml

Herstellung

- 1 Alle Geräte desinfizieren.
- 2 Kokosglucosid und Betain vorsichtig mischen (nicht stark rühren!).
- 3 Glycerin und Panthenol einrühren.
- 4 Ätherische Öle hinzufügen.
- 5 Cosgard einrühren.
- 6 Mit Wasser auf 200 ml auffüllen.
- 7 Sanft verrühren und abfüllen.

Profi-Tipps

pH-Wert ideal bei 5,0–5,5 einstellen (z. B. mit Milchsäure). Nicht stark mixen, sonst entstehen Luftblasen und das Shampoo wird dünner. Vor Gebrauch leicht schütteln.

3. Zitronen Glanz Shampoo

Zutaten (200 ml)

- 1 100 ml Kokosglucosid
- 2 80 ml Betain
- 3 10 ml Glycerin
- 4 5 ml Panthenol
- 5 10 Tropfen Zitronenöl
- 6 5 ml Cosgard
- 7 Wasser auf 200 ml

Herstellung

- 1 Alle Geräte desinfizieren.
- 2 Kokosglucosid und Betain vorsichtig mischen (nicht stark rühren!).
- 3 Glycerin und Panthenol einrühren.
- 4 Ätherische Öle hinzufügen.
- 5 Cosgard einrühren.
- 6 Mit Wasser auf 200 ml auffüllen.
- 7 Sanft verrühren und abfüllen.

Profi-Tipps

pH-Wert ideal bei 5,0–5,5 einstellen (z. B. mit Milchsäure). Nicht stark mixen, sonst entstehen Luftblasen und das Shampoo wird dünner. Vor Gebrauch leicht schütteln.